

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 22.05.2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДПО «МОЦПК СЗ»

Н.В.Ниденс

05.2025г.

### УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Первая помощь»  
Цель: дополнительное образование  
Категория слушателей: лица со средним (полным) общим образованием  
Объем часов: 16 часов  
Форма обучения: Очно-заочная  
Режим занятий: 6 академических часов в день

| №<br>п/п                                                           | Наименование разделов, дисциплин и тем                                                                                                                                       | Всего<br>часов | Количество часов |              | Формы<br>контроля                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    |                                                                                                                                                                              |                | Теория           | Прак<br>тика |                                                                                        |
| I. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий |                                                                                                                                                                              |                |                  |              |                                                                                        |
| 1.                                                                 | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.                                                                                                                      | 1              | 1                | -            | Текущий контроль                                                                       |
| 2.                                                                 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.                                                                                          | 3              | 3                |              |                                                                                        |
| 3.                                                                 | Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения. | 3              | 3                | -            |                                                                                        |
| 4.                                                                 | Оказание первой помощи при укусах или ужалении ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе.                                                                           | 1              | 1                | -            |                                                                                        |
| 5.                                                                 | ДОТ                                                                                                                                                                          | 8              | 8                | -            |                                                                                        |
| II. Очная часть                                                    |                                                                                                                                                                              |                |                  |              |                                                                                        |
| 1.                                                                 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.                                                                                          | 3              | -                | 3            | Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ |
| 2.                                                                 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.                                                                                                                           | 2              | -                | 2            |                                                                                        |
| 3.                                                                 | Оказание первой помощи при травмах, ранениях.                                                                                                                                | 1              | -                | 1            |                                                                                        |
| 4.                                                                 | Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.                                                                                                        | 1              | -                | 1            |                                                                                        |
| 5.                                                                 | Итоговый контроль.                                                                                                                                                           | 1              | -                | 1            | Экзамен                                                                                |
| 6.                                                                 | Очная часть                                                                                                                                                                  | 8              | -                | 8            |                                                                                        |
| 7.                                                                 | ДОТ                                                                                                                                                                          | 8              | 8                | -            |                                                                                        |
| 8.                                                                 | ИТОГО                                                                                                                                                                        | 16             | 8                | 8            |                                                                                        |